

Рассмотрено Утверждаю
На заседании Педагогического совета
Протокол № 3 от 28.12.2018г.

Директор МОУ «Калининская СОШ»
Е.Г. Борщевская
Приказ № 001/18 от 28.12.2018г.



Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Калининская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения и приведения в соответствие учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении с действующим законодательством:

Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2. 2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189;

Уставом МОУ «Калининская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Калининская СОШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ «Калининская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положение размещается на официальном сайте МОУ «Калининская СОШ» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.3. Организация образовательного процесса в МОУ «Калининская СОШ» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, курсовнеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.4. Учебный год в МОУ «Калининская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2 - 11 составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делятся на четыре четверти, на среднем уровне общего образования - на два полугодия. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Обучение в МОУ «Калининская СОШ» ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-4 классах, по 6-ти дневной учебной неделе - в 5-11 классах.

2.5. Продолжительность урока во 2- 11 классах составляют 45 минут.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2. 2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе. Основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2011 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- Ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут;

- Январь-май - 4 урока по 45 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Учебные занятия в МОУ «Калининская СОШ» начинаются в 9 часов 00 минут и организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, элективные курсы, консультации, занятия дополнительного образования (кружки, секции), организуются после учебных занятий не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока.

2.8. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.10.12: после каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предоставляются 2 перемены по 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

- 1 урок: 9.00 - 9.45
- 2 урок: 9.55 - 10.40
- 3 урок: 10.50-11.35
- 4 урок: 11.55 - 12.40
- 5 урок: 12.55 - 13.40
- 6 6 урок: 13.50-14.35

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МОУ «Калининская СОШ» по согласованию с Управляющим советом МОУ «Калининская СОШ».

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В МОУ «Калининская СОШ» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, проектная деятельность, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При проведении занятий по технологии допускается деление класса на две группы.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на

уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в МОУ «Калининская СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль месяц)

3.6. Сроки каникул утверждаются директором МОУ «Калининская СОШ» по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МОУ «Калининская СОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ «Калининская СОШ». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора МОУ «Калининская СОШ».

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МОУ «Калининская СОШ»

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям, учебного года (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МОУ «Калининская СОШ».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Калининградской области.